

On l'observe :

Crâne vu de dessus :
Tête normale, ronde



Tête aplatie d'un côté :



Conclusion

Dans la majorité des cas, grâce à la guidance et parfois à l'aide de la prise en charge kiné, bébé redressera et tournera sa tête de façon équilibrée et retrouvera sa tête arrondie.
Ce sont des déformations dues à la posture.

Parfois dans de rares cas, une consultation spécialisée en pédiatrie ou en chirurgie plastique infantile sera nécessaire.

Dr O. Plan, Pédiatre
B. Pinol, Kinésithérapeute
H. Romieu, Kinésithérapeute



Conception et Réalisation - Direction de la Communication et des Relations Publiques - CHRU de Montpellier
Tél. : 04 67 33 93 43 - 06/10 - S. Bonjean-Montel



Département de Pédiatrie
Néonatale et Réanimations

Informations à l'attention
des parents

Mon bébé a la tête plate
d'un côté :
c'est une plagiocéphalie



Pôle Enfant

Hôpital Arnaud de Villeneuve
371, avenue du Doyen Gaston Giraud
34295 Montpellier cedex 5



Pourquoi la tête de mon bébé s'aplatit ?

Parce que :

- Le crâne de bébé est mou.
- Je fais dormir bébé sur le dos (car le couchage sur le dos est recommandé par rapport à la mort inattendue du nourrisson).
- Bébé peut manquer de force pour tourner la tête surtout s'il est prématuré.
- Bébé a été à l'étroit dans le ventre de maman (grossesses multiples, manque de liquide amniotique...).
- Bébé peut avoir un torticolis congénital avec ou sans nodule dans le muscle du cou.
- La tête de bébé est toujours tournée d'un même côté et son crâne se déforme.

Comment éviter que la tête de mon bébé ne s'aplatisse ?

- Je donne le biberon en tenant bébé tantôt à droite, tantôt à gauche et en plaçant ses 2 bras vers l'avant.
- J'alterne les positions de sa tête pendant ses périodes d'éveil : plat ventre, plat dos, côtés, sur la table à langer, dans le lit, dans le relax, lors des portages.
- Je lui parle en me plaçant du côté opposé à sa préférence de tête pour le stimuler.
- J'installe ses jouets lumineux, sonores et colorés pour l'attirer du côté négligé.
- Je varie la place du lit ou du transat dans la pièce.

On consulte :

- Si bébé penche la tête et/ou la tourne difficilement d'un même côté.
- Si bébé, en plus de la tête, incline aussi son tronc.
- Si le cou de bébé présente un pli rouge, cela peut être un témoin d'une rétraction cutanée ou musculaire.
- Si il y a un nodule ou une boule dans le cou.

Si tous les conseils pour supprimer la préférence de tête n'aboutissent pas, ce peut être un torticolis :

«Attitude vicieuse de la tête et du cou en inclinaison et /ou rotation qui peut être réductible ou non».

Une prise en charge en rééducation peut être prescrite. Elle sera globale, intéressant tout le corps dans le but de rééquilibrer le tonus musculaire dans son ensemble.